

● Stratégies de prévention

Considérant les modes de transmission du virus, plusieurs stratégies peuvent être mises en place pour la prévenir telles que :

- Utiliser du matériel de consommation de drogues stériles et à usage unique (requiert également une distribution en quantité suffisante et un accès facilité);
- Utiliser du matériel stérile à usage unique, incluant l'encre, pour les perçages et les tatouages. Au Québec, la formation pour l'utilisation de matériel à usage unique existe mais n'est obligatoire pour les professionnel·les du tatouage et du perçage;
- Contrôler les échantillons de tissus et sanguins, stratégie mise en place au Canada depuis 1992;
- Ne pas prêter son matériel d'hygiène personnelle (rasoir, brosse à dents, coupe-ongles...);
- Se faire dépister afin de connaître son statut pour avoir accès au traitement en cas de diagnostic de VHC et prévenir la transmission fait également partie des stratégies de prévention.



Il est aussi très important de sensibiliser, informer et éduquer le grand public sur le VHC.

D'autres mesures au niveau plus macro peuvent être implémentées telles que

financer les organismes en prévention des ITSS et RDM à hauteur de leurs besoins, rendre le dépistage plus accessible ou encore décriminaliser la possession de drogues font partie des stratégies à envisager pour prévenir et éliminer le VHC.

● Vers un vaccin?

Des recherches pour le développement d'un vaccin sont menées depuis plus de 30 ans. Le VHC est un virus qui présente une grande diversité génétique, ce qui rend plus difficile le développement d'un vaccin universel. Au Canada, Dr Jordan Feld envisage le déploiement d'une étude de type modèle d'infection humaine contrôlée (CHIM). Les études CHIM fonctionnent avec des adultes en santé et volontaires. Ces derniers reçoivent un vaccin prometteur ou un placebo et sont ensuite exposés au VHC pour en évaluer l'efficacité. Les participants qui développent une hépatite C chronique seront traités rapidement.

Ce type d'approche présente des avantages tels qu'accélérer les délais et réduire les coûts. Cependant, elle soulève de nombreuses questions éthiques, des questions en termes scientifiques (concernant le type de souche de VHC utilisée pour l'inoculation) et de sécurité, les résultats obtenus dans ce contexte peuvent-ils être transposés aux communautés clés?⁷⁸

Des enjeux demeurent dans l'élaboration d'un vaccin contre le VHC. C'est pourquoi il est important de renforcer les efforts de dépistage, d'améliorer l'accès au traitement et de déployer des stratégies de prévention pour espérer atteindre l'élimination du VHC.⁷⁹