RAPPORT ANNUEL

CAPAHC

Centre Associatif Polyvalent d'Aide Hépatite C

2022-2023

LE MOT DE LA DIRECTRICE

CAPAHC est sur sa lancée cette année, avec le début du projet DÉSIRS pour lequel nous avons finalisé la refonte totale de l'offre de formation tant sur le contenu, la forme que le visuel. Une année passée également à peaufiner notre plaidoyer pour autoriser les intervenants à pratiquer les tests rapides de dépistage. Nous avons amorcé la mise en chantier de la feuille de route du Québec pour avancer dans la course à l'élimination. Nous avons choisi de remanier et mettre à jour de notre guide VHC sur le site web et nous avons représenté le projet Métropole sans Hep C pour lequel nous n'avions pas obtenu le financement l'année précédente. Nous avons même tenté la soumission d'un nouveau projet d'accompagnement pour éviter de perdre des patients à ARN positif à leur sortie de détention.

Nous avons essuyé des refus pour les deux derniers projets cités, la déception a été grande, la colère aussi concernant les motifs avancés pour justifier surtout pour le projet d'accompagnement pour lequel nous avons appris que la population carcérale n'est pas dans les priorités de la DRSP. Pour compléter le tout la branche ITSS du MSSS n'est pas intéressée à entendre parler des travaux sur la feuille de route, nous avons décidément encore beaucoup de travail à faire pour faire avancer la cause de l'hépatite C au Québec heureusement que nous sommes combatifs, persévérants et résilients. Le volet éducatif de DÉSIRS n'a jamais été aussi

populaire, les ateliers en espagnol se multiplient, le guide VHC va être extraordinaire et nous allons lutter pour notre plaidoyer. Les refus essuyés ne nous ont pas affaiblis mais stimulés au contraire avec toujours dans notre mire les objectifs de l'OMS sur l'élimination de l'hépatite C que nous comptons bien faire entendre en haut lieu. Merci aux nouveaux membres qui se sont joints à nous cette année et à la nouvelle administratrice sur le CA. Un code éthique, une politique et principes de bénévolat ont été achevés à l'automne pour mieux encourager et accompagner nos bénévoles et leur exprimer notre reconnaissance.

L'Organisme a la chance de pouvoir compter sur une équipe incroyable de personnes qui me supportent au quotidien dans tous les sens du terme, qui est enthousiaste, motivée et tellement compétente que je suis infiniment reconnaissante d'avoir croisé leur chemin. Grâce à elle, je suis certaine que nous allons gagner des batailles pour notre cause.

Laurence Mersilian

NOTRE MISSION

Offrir du soutien aux personnes vivant avec le virus de l'hépatite C, ainsi qu'à leurs proches;

Promouvoir dans la communauté et sans discrimination, la santé globale, grâce à la prévention et à l'acquisition de connaissances concernant le virus de l'hépatite C, et d'autres maladies connexes (co-infection VIH);

Concevoir et appliquer des programmes d'informations, de sensibilisation et d'éducation.

ÉQUIPE DE TRAVAIL

• Laurence Mersilian (directrice générale);
• Marjolaine Pruvost (agente de projets)
• Thomas Delbano (coordonnateur de projet - Communications)
• Bells Larsen (Responsable du volet éducatif)
• Catherine Drolet (stagiaire en sexologie / responsable du projet Info-herpès)
• Denis Plante Jr (formateur)

CONSEIL D'ADMINISTRATION

La majorité des sièges du conseil d'administration de CAPAHC est réservée à des personnes vivant avec le VHC et/ou le VIH. 4 réunions régulières, en mode virtuel, se sont tenues durant la dernière année. L'AGA 2022 de l'organisme a réunit 18 personnes.

- Président : Maître Stéphane Jacques
- Vice-présidente : Docteur Emmanuelle Huchet
- Trésorière : Ginette Fréchette
- Secrétaire : Laurence Mersilian
- Administrateurs : Fanny Gendron, Stéphan Gendron, et Patrick Dockrill

Tous les membres du C.A. sont utilisteur·trice de nos services, à l'exception de la Dre Emmenuelle Huchet (secteur privé) et Laurence Mersilian (employée de l'organisme).

NOS SERVICES

Nos bureaux sont ouverts du lundi au vendredi de 9h à 17h, 48 semaines par année. CAPAHC partage régulièrement son expertise auprès des différents acteurs du milieu et contribue au référencement de la clientèle dans tout le Québec. Les hôpitaux, les CLSC, les organismes communautaires, cliniques et maisons d'hébergement réfèrent également leur clientèle au CAPAHC.

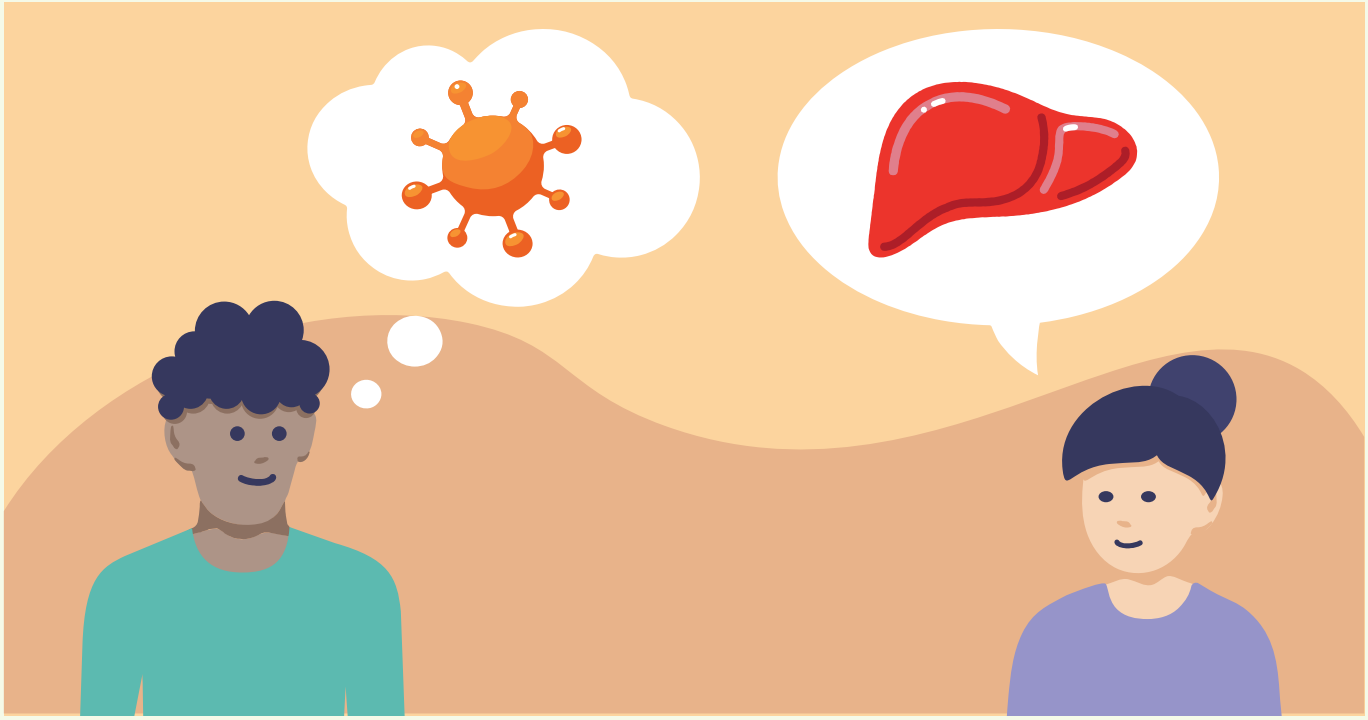
L'ANNÉE EN CHIFFRES

Les besoins d'aide par téléphone ou en clavardage sont en baisse depuis plusieurs années. Cela s'explique en partie par les nouvelles générations de traitement contre le VHC qui sont beaucoup plus courts et efficaces dans plus de 99% des cas.

Cette année, ce sont plus **315 personnes aidées** via notre ligne info-écoute, notre service d'information par clavardage ou par courriel, et les services Info-Herpès ; ce qui représente un total de plus de **28h d'écoute**.

Parmi les personnes aidées, **92% venaient du Québec**. Les autres personnes aidées venaient principalement d'Europe, d'Afrique ou des Caraïbes.

Ces activités ont menés à **172 références** (à des ressources diverses ou des professionel·les de santé) au cours de l'année.



WEB & MÉDIAS SOCIAUX :

Cette année le CAPAHC a continué de développer sa présence sur les médias sociaux. La fréquentation du site web est en légère baisse par rapport à l'année précédente car nous avons publié moins de contenus. Mais nous comptons d'y rémedier prochainement et nous avons déjà commencé à travailler à la refonte du site de l'organisme.

Site web :
- **7 437** visiteur·ses
- **10 128** pages visitées

Facebook :
- **583** mentions "j'aime" (+ 12.5%)
- **636** abonné·es (+ 7%)
- **21 009** impressions des contenus de la page (+ 20%)

Twitter : **354** abonné·es (+ 3%)

INFOLETTRE :

Nous avons établis un rhythme d'envoi trimestriel de notre infolettre afin de ne pas submerger nos destinataires et de pouvoir envoyer des courriels plus complets sur l'avancement de nos projets.

Notre audience est passée à **311 personnes**, une **augmentation de 26%** par rapport à l'année précédente.

PARTENAIRES & MEMBRARIAT

- Action Hépatites Canada*
- World Hepatitis Alliance
- Projet ECHO
- Projet MOUVE
- RIOCM
- RAPSIM
- CATIE
- TOMS
- PVSQ
- Réseau Canadien sur l'hépatite C (CanHepC)
- Comité scientifique Hépatite C du PNMVH
- Alliance des patients pour la Santé
- Montréal sans hépatites
- PAHO (Pan American Health Organization)
- Tous les membres du Comité provincial de concertation VHC et du Comité carcéral
- Le Centre Génération Emploi
- AIDQ - Échanges virtuels sur l'intervention en temps de pandémie**

* CAPAHC assure la fiducie de ce regroupement depuis 2019.

**Ces échanges virtuels, destinés aux intervenant·es de proximité oeuvrant en milieu communautaire exclusivement, sont organisés et animés par l'équipe de l'AIDQ, et se tiennent

mensuellement en collaboration avec le CAPAHC et la COCQ-SIDA. Ils visent à faire connaître les pratiques gagnantes et l'adaptation des approches d'intervention en cette période de pandémie.

Au total ce sont **9 rencontres** qui ont été organisées cette année :

- ◊ 19ème rencontre (Avril 2022) : 30 participant·es
- ◊ 20ème rencontre (Mai 2022) : 13 participant·es
- ◊ 21ème rencontre (Juin 2022) : 32 participant·es
- ◊ 22ème rencontre (Septembre 2022) : 25 participant·es
- ◊ 23ème rencontre (Octobre 2022) : 18 participant·es
- ◊ 24ème rencontre (Novembre 2022) : 27 participant·es
- ◊ 25ème rencontre (Décembre 2022) : 17 participant·es
- ◊ 26ème rencontre (Février 2023) : 10 participant·es
- ◊ 27ème rencontre (Mars 2023) : 7 participant·es

Ces rencontres ont réuni 179 participant·es venant de 7 régions du Québec.

Merci à nos 2 bénévoles pour leur aide dans l'organisation de nos activités - ainsi qu'aux 414 personnes membres du CAPAHC.

PUBLICATIONS

Pendant l'année 2022-2023, ce sont **503** brochures et dépliants qui ont été distribuées par le CAPAHC, incluant :

- ◊ **103** brochures "Hépatite C, ce qu'il faut savoir" - en français
- ◊ **70** dépliants bilingues français-espagnol "Infos clés sur l'Hépatite C"
- ◊ **330** brochures "L'Herpès sur toutes les lèvres (ou presque)" - en français et en anglais

COMITÉ CARCÉRAL

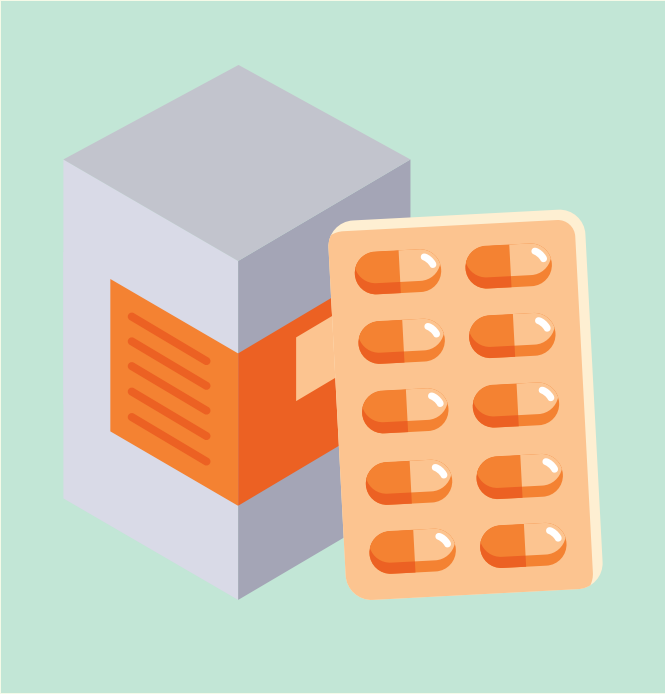
FINANCÉ PAR LE CAPAHC

Le Comité carcéral favorise le partenariat entre les organismes et institutions travaillant auprès de personnes ayant une expérience d'incarcération. Il vise à assurer la cohérence des services pour les personnes détenues ou en post-détention. Le comité compte actuellement 47 participant·es qui représentent 25 organisations. Les **3 réunions** qui se sont tenues virtuellement ont permis, entre autres, de se pencher sur les enjeux/sujets suivants :

- Présentation du Projet d'Observation sur les Drogues et les Surdoses (TOMS)
- Feuille de route pour l'élimination de l'hépatite C au Québec - consultation et mises à jour
- Réflexions : personnes judiciarisées/ITSS et réduction des méfaits (AIDQ)
- Continuité des soins et services de santé, de la détention à la communauté
- Traitement du trouble lié à l'utilisation d'opioïdes (INSPQ)
- Diogène - Présentation des services
- Couverture médicale par la RAMQ en détention
- Vaccination VHB en milieu carcéral

Ce comité suscite un grand intérêt des professionnel·les de détention provinciale notamment.

Membres : (RÉ)SO 16-35, AIDQ, AQPSUD, ASPC, ASRSQ, CAPAHC, CHUM, CISSS de Laval, CISSS des Laurentides/Établissement de détention de Saint-Jérôme, CISSS Montérégie-Est / Établissement de détention Sorel-Tracy, CISSSLAV / Volet SIDEP et DSP, CIUSSE-CHUS, CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal, CIUSSS NIM, CIUSSS et Détention de Sherbrooke, CSSSPNQL, Détention de Sherbrooke, MSP, Oasis Unité mobile d'intervention, Regroupement des centres d'amitié autochtones du Québec (RCAAQ), Réseau correctionnel de Montréal, RUISSS de l'Université de Montréal, SCC, Sphère-Santé sexuelle globale, TOMS



COMITÉ PROVINCIAL

FINANCÉ PAR LE CAPAHCHC

Cette année, le comité provincial s'est réuni à **2 reprises** et a concentré ses efforts sur l'élaboration d'un plaidoyer pour que les intervenant·es communautaires du Québec réalisent des dépistages rapides du VHC. Pour nous appuyer dans ce travail, nous avons fait appel aux services de Pair services.

Membres : ACCM; AQPSUD; ASTTeQ; BRAS-Outaouais; CACTUS Montréal; CASM; CF3A; CIPTO; Coopérative SABSA; Dopamine; GEIPSI; Hépatites Ressources; IRIS-Estrie; L'Anonyme; Réplique Estrie; Le Dispensaire; MAINS-BSL; Patro de Jonquière; Plein Milieu; PNMVH; Point de Repères; PVSQ; REZO; SCHQ; Spectre de Rue; Tandem Mauricie; Toxic-Actions; TRAC.

INFO-HERPÈS

Info-Herpès, un projet collaboratif entre le CAPACH et le Portail VIH/Sida du Québec (PVSQ) répond à une très forte demande de soutien et d'information. Étant à sa huitième année d'existence, il rejoint les personnes vivant avec l'herpès ou à risque de le contracter, ainsi que leurs proches. Par des services communautaires d'information, de soutien, d'accompagnement, de référencement ainsi que de prévention et de sensibilisation, Info-Herpès offre une plateforme essentielle pour cette population. Ce projet est annuellement pris en charge par un.e stagiaire en sexologie, finissant.e à l'UQAM.

En chiffres, Info-Herpès en 2022-2023 c'est :

- **78 appels** sur notre ligne téléphonique de soutien et d'information, pour une moyenne de **20 minutes** par appel
- **226 interventions** par courriel de soutien et d'information
- **17 rencontres** de relation d'aide sexologique par téléconsultation
- **6 groupes de soutien**, soit 2 en présentiel et 4 en ligne
- **24 publications** thématiques "VRAI ou FAUX" hebdomadaires, Journée mondiale de l'herpès, Capsules informatives

Info-Herpès a aussi une présence en ligne et sur les réseaux sociaux :

Site Web : **13 330** pages visitées

Instagram : **470** abonné.es et **896** visites du profil

Facebook : **792** mentions « j'aime », **927** abonné·es et **3201** visites de la page

Nous remercions Catherine Drolet pour son travail dévoué au projet Info-Herpès!

DÉSIRS

DÉSIRS

DÉPISTER, ÉDUQUER, SENSIBILISER, INFORMER, POUR RÉDUIRE LA STIGMATISATION

DÉSIRS est un projet de cinq ans qui est financé par l'agence de santé publique du Canada. Réalisé en collaboration avec le PVSQ, sa mission est de promouvoir le dépistage, l'éducation, la sensibilisation et l'information afin de réduire la stigmatisation de l'hépatite C, du VIH et des ITSS au Québec.

Cette année, le CAPAHC a mis à jour son volet éducatif pour assurer que les présentations soient aussi informatives, pertinentes et intéressantes que

possible. Les formations comportent quatre niveaux qui couvrent l'ensemble des aspects associés à l'hépatite C et aux ITSS :

- VHC 101 : biologie et transmission
- VHC 102 : stratégies de prévention
- VHC 201 : réalités complexes de l'hépatite C
- Immersion ITSS

Dans le cadre de l'objectif 1, ces formations s'adressent aux intervenants, aux personnes qui travaillent dans les centres de détention et à celles qui travaillent avec les populations prioritaires. Lorsqu'une personne assiste aux quatre niveaux de formation, elle reçoit une attestation de participation. Entre avril de 2022 et mars de 2023, nous avons rejoint des travailleur-euses communautaires provenant d'organisations telles que le PVSQ, la TOMS, REZO et Spectre de Rue.

Le CAPAHC a aussi révisé ses deux ateliers, qui s'adressent aux personnes les plus à risque de contracter le VHC et/ou d'autres ITSS dans le cadre de l'objectif 4:

- Atelier VHC
- Atelier ITSS

Cette année, nous avons animé cinq ateliers, quatre à la prison de Bordeaux et un à Joins-Toi Granby.

- Obj 1 : 10 formations avec 117 intervenant.es, soit 5 en présentiel et 5 en ligne
- Obj 4 : 5 ateliers avec 44 membres des populations prioritaires

Nous remercions les organismes qui nous ont acceuilli dans leurs locaux.

OBJECTIF 5

Dans le cadre de l'objectif 5, nous cherchons à sensibiliser des personnes migrantes et nouvellement arrivées à Montréal à l'hépatite C. Nous avons tout d'abord développé un partenariat avec un organisme qui travaille en employabilité auprès de personnes migrantes, le Centre Génération Emploi. Cette démarche nous a permis de recruter Fernando Oliveira, chargé de mission, qui parle portugais, espagnol, français et anglais. Ensuite, nous avons approché différents organismes et structures qui rejoignent les personnes de la communauté latino-américaine à Montréal, afin de leur proposer des ateliers de sensibilisation au VHC et du matériel informatif en espagnol.

En parallèle, nous avons passé une entente avec la compagnie Abbvie afin d'avoir des tests rapides OraQuick VHC et un budget pour rémunérer des infimier.res. Cela nous permet de proposer du dépistage rapide aux participant.es immédiatement après l'information sur le VHC.

Au cours de cette première année, nous avons organisé **4 activités**, une virtuelle et 3 en personnes avec les partenaires suivantes: GAP-VIES, Café Latino Comunitario, La Maison de l'amitié et la Clinique SIDEP +. Nous avons ainsi pu rejoindre 36 personnes entre janvier et mars 2022.

Nous avons également créé un groupe WhatsApp pour les participant.es afin de pouvoir leur partager de l'information pertinente et conserver un canal de communication en espagnol si nécessaire pour répondre à leurs questions sur l'hépatite C.

DEMANDE DE FINANCEMENT 12.1

Cette année nous avons déposé une demande de financement pour la mesure 12.1 « Prévention du VIH, des hépatites et des autres ITSS » auprès de la DRSP de Montréal. Le projet proposé visait à accroître l'accès au dépistage via une offre de dépistage communautaire aux points de service; l'arrimage aux soins et aux services grâce à un accompagnement personnalisé et adapté et augmenter la sensibilisation à l'hépatite C et les connaissances des stratégies de prévention.

Cependant, nous avons essuyé un refus au motif que « les personnes issues du milieu carcéral ne font pas parties des populations prioritaires visées ».

JOURNÉE NATIONALE DE SENSIBILISATION DU 29 AVRIL

Comme tous les ans, nous avons tenus à profiter de cette journée pour rendre l'hépatite C plus visible au Québec. Nous avons donc créé une affiche sur le dépistage en collaboration avec les membres de notre Comité Provincial VHC. Des copies de l'affiche ont ensuite été distribuées aux membres pour qu'ils les affichent dans leurs régions respectives. Le CAPAHC en a affiché chez les commerçants du Village de Montréal.

REPRÉSENTATIONS DE L'ORGANISME

FEUILLE DE ROUTE D'ÉLIMINATION DU VHC AU QUÉBEC / ROADMAP

Nous avons poursuivis les rencontres et les consultations dans le cadre de l'élaboration d'une feuille de route d'élimination de l'Hépatite C au Québec. Le projet des feuilles de route provinciales est à l'initiative du réseau de recherche CanHepC pour donner suite au Modèle Directeur National publié en 2019. CAPAHC et la consultante Sophie Wertheimer continuent de travailler ensemble dans ce but, avec une publication du document prévue pour le premier trimestre 2024.

MÉTROPOLE SANS HEPC

Le projet Métropole Sans Hép C (MSHC) a de nouveau été présenté au Fonds Nouvelles Frontières en recherche du gouvernement du Canada. Pour rappel, le projet MSHC a pour objectif d'être la première stratégie globale d'élimination des maladies infectieuses à grande échelle conçue en collaboration avec les communautés affectées. Cette année, le projet s'est rendu jusqu'à la dernière étape d'évaluation et a été présenté devant le jury du fond de recherche. Malheureusement, il n'a pas été retenu pour un financement.

IAS 2022

À l'occasion de la 24e Conférence Internationale sur le Sida (IAS 2022) qui se déroulait à Montréal du 29 juillet au 2 août 2022, notre organisme s'est inscrit en collaboration avec le PVSQ et la Toms pour offrir une visite guidée de nos bureaux et une présentation de notre travail aux participant·es de la conférence. Nous avons reçu une délégation d'une quinzaine de participant·es à la conférence, et se fut l'occasion d'échanger sur les différentes approches de lutte contre les ITSS dans nos pays et nos communautés.

COMITÉ AVISEUR PROJET DE RECHERCHE UNIVERSITÉ DE OTTAWA

Depuis janvier 2023 nous avons rejoint le comité aviseur du projet « Vers l'élimination de l'hépatite C au sein des communautés migrantes au Canada ».

ECHO

Des membres de l'équipe participent régulièrement au programme de Télé mentorat ÉCHO dans le cadre de leur formation continue.

RÉVISION GUIDE VHC – MISE À JOUR

Nous avons procédé à la révision de l'intégrale du guide VHC. La première version de ce document qui rassemble l'essentiel des informations sur le VHC et qui est disponible sur notre site internet avait été rédigé en 2018.

PRÉSENTATION AU SOMMET MONTRÉALAIS D'ACTION POUR LA SANTÉ DES HOMMES GBTQ+ (SMASH)

Nous avons présenté le bilan des 5 ans de l'alliance Etiam, ainsi que la nouvelle alliance DÉSIRS, les activités prévues au cours des 5 prochaines années et l'offre de formations pour les milieux communautaires et carcéraux mises à jour à l'occasion.

FORUM D'ÉCHANGE ENTOURANT L'APPLICATION AU QUÉBEC DU CHAPITRE 15 DE LA LOI C-5 DU GOUVERNEMENT FÉDÉRAL AU REGARD DE LA POSSESSION DE DROGUES

Ce forum à l'initiative de l'Association des Intervenants en Dépendance du Québec (AIDQ) et s'est tenu à Québec le 28 mars 2023. Il a permis de réunir les acteurs et actrices du gouvernement, du milieu judiciaire, de la santé et du communautaire pour discuter du cadre d'application de la loi sur la charge de possesion simple de drogues. Ce fut aussi l'occasion de débattre des politiques de décriminalisation des drogues.

DONNÉES VHC - DEMANDE D'ACCÈS À L'INFORMATION

Nous avons amorcé cette année un travail de collecte de données concernant le nombre de cas de VHC et de dépistage à hauteur de la province. Nous avons procédé à diverses demandes d'accès à l'information, notamment auprès du MSSS. Il est indispensable d'avoir des données de qualité pour pouvoir monitorer l'évolution de l'hépatite C au Québec. Nous poursuivrons ce travail avec l'appui du Comité Provincial.

À VENIR :

- Publication Guide VHC révisé
- Le Plaidoyer sera publié et présenté au Global Summit Hepatitis. Nous devrons définir une stratégie pour porter ces revendications au MSSS
- Travailler auprès d'une 2ème communauté éthnoculturelle Obj 5 de DÉSIRS
- Nouvelle version site internet
- Capsule explicative VHC
- Capsule sur les réalités trans (en collaboration avec le PVSQ)
- Comité provincial : relance de la journée des intervenant.es, sous-comité "plaidoyer" et sous-comité "données"
- Rejoindre des travailleur-euses en milieu carcéral avec notre offert de formation VHC/ITSS (Obj 2)