

Centre Associatif Polyvalent d'Aide Hépatite C  
**CAPAH C**  
Le centre d'aide aux personnes atteintes de l'hépatite C



**Centre Associatif Polyvalent d'Aide Hépatite C (CAPAHC)**

Courriel: [info@capahc.com](mailto:info@capahc.com)

5055 rue Rivard

Montréal (Canada) H2J 2N9

Tél. : 514-521-0444

Tél. : 1-866-522-0444

Télééc. : 514-521-5795

# Table des matières

<b>Mot de la directrice.....</b>	<b>p. 3-4</b>
<b>L'organisme.....</b>	<b>p. 5</b>
<b>Implications.....</b>	<b>p. 6</b>
<b>Services.....</b>	<b>p. 7</b>
<b>Projets et activités.....</b>	<b>p. 8-12</b>
<b>Visibilité.....</b>	<b>p. 13</b>
<b>Nouvelles parutions.....</b>	<b>p.14</b>
<b>Bailleurs de fonds.....</b>	<b>p. 15</b>
<b>Annexes.....</b>	<b>p. X</b>
<b>    Rapport financier.....</b>	<b>p. X</b>



## **Mot de la directrice**

Laurence Mersilian

Directrice et fondatrice de CAPAHC

Comme le temps passe vite! Nous voici déjà à l'heure des bilans.

Cette année s'est déroulée sous l'influence de 2 événements primordiaux dans la destinée de Capahc.

Tout d'abord, le premier le symposium volet psycho-social sur l'hépatite C que nous avons proposé le 3 mai 2012. Cet événement a été une réussite capitale pour l'organisme et l'a définitivement consacré comme ressource majeure en hépatite C au Québec. Ce symposium qui fait partie de notre projet Cap-C, financé par l'agence de santé publique du Canada, a connu une participation importante qui est venue bousculer nos prévisions. L'excellence des conférenciers, la qualité et la diversité des présentations, jusqu'au choix de l'hôtel ont contribué à son succès.

Des retombées inattendues ont permis de faire connaître Capahc à plus grande échelle par le biais de l'adaptation canadienne de la brochure « L'hépatite C, ce qu'il faut savoir » qui nous a été proposée généreusement par l'une de nos conférencières, auteure de la version américaine. 12000 exemplaires ont été distribués à travers le Canada en un mois et demi. L'organisme torontois CATIE a admis le livret dans son réseau de distribution, ce qui a resserré les liens de partenariat avec cet organisme à vocation nationale.

Ensuite, il s'agit du combat qu'il a fallu mener pour que notre projet « Pause-Santé » (programme d'hébergement et traitement pour des personnes itinérantes avec une hépatite C chronique en collaboration avec la Mission Old Brewery) voit le jour.

Nous avons été malheureusement desservi par le fait qu'il n'y a jamais eu de précédent au pays. Les autorités et bailleurs de fonds nous ont mené la vie dure pour une initiative pourtant majeure et répondant à un besoin criant : l'accès au traitement de l'hépatite C pour les personnes désaffiliées socialement. Nous avons gagné la bataille et nous espérons bien prouver la pertinence du projet pilote et obtenir une récurrence pour les années à venir. Des ententes avec des médecins, infirmières, cliniques se sont concrétisés et nous aident au bon déroulement du projet.

En résumé, une année de collaborations marquantes et décisives pour notre avenir, notre positionnement, et une bataille partiellement gagnée pour des patients qui ont besoin de nous pour les aider à améliorer leur condition.

Je ne peux pas clore cette lettre sans remercier du fond du cœur toutes les personnes qui ont travaillé avec moi de près ou de loin, cette année, sur un projet ou sur un autre, les membres du Conseil d'administration qui me suivent dans mes folies, l'équipe de Capahc, les partenaires des comités, l'équipe d'OBM, le Dr Diana Sylvestre de la clinique Oasis, les représentants pharmaceutiques, les membres de la clinique Opus, ma super infirmière de Pause-santé, les patients du groupe de support et surtout une mention spéciale pour Karine Giguère qui m'assiste merveilleusement bien et qui mérite autant que moi les compliments pour l'excellent travail accompli.

Laurence Mersilian

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'LM', written over a horizontal line.

# ORGANISME

## **Mission de CAPAHC :**

La mission de l'organisme est d'offrir du soutien aux personnes infectées ou affectées par l'hépatite C, et/ou co-infectées VIH/ VHC, ainsi qu'à leurs proches. De promouvoir dans la communauté et sans discrimination, la santé globale, grâce à la prévention et à l'acquisition de connaissance concernant le virus de l'hépatite C et autres maladies connexes (co-infection VIH), en concevant et appliquant des programmes d'informations, de sensibilisation et d'éducation.

## **Le Conseil d'administration :**

Les sièges du conseil d'administration de CAPAHC sont réservés en majorité pour des personnes vivant avec le VHC et/ou le VIH. Il y a eu 5 réunions ordinaires du conseil d'administration. 47 membres étaient présents à la dernière Assemblée Générale Annuelle du 14 juin 2012. Au 31 mars 2013, 235 membres en règle étaient inscrits dans les registres de CAPAHC.

**Président :** *Maître Stéphane Jacques* : Secteur public – Avocat

**Vice-présidente :** *Docteure Marie-Ève Morin* : Secteur public – Médecin

**Secrétaire-trésorière :** *Laurence Mersilian* : Directrice CAPAHC

### **Administrateurs :**

*Marie-Ève Turcotte* : Infirmière – Secteur public

*Stephan Gendron* : Membre de la communauté

*Michel Barrette* : Membre de la communauté

## **Ressources humaines et bénévoles :**

Laurence Mersilian : Fondatrice et directrice de CAPAHC

Karine Giguère : Responsable de projets

Stéphane Simard : Adjoint administratif

L'équipe de CAPAHC tient à remercier M. Michel Barrette et de Mme. Ginette Fréchette pour leur implication régulière au sein de la ressource.

# IMPLICATIONS

## **Référence :**

Le centre d'aide aux personnes atteintes de l'hépatite C a pour pratique d'approcher régulièrement les différents acteurs du réseau de la santé et du domaine communautaire afin de pouvoir partager son expertise.

Les hôpitaux, CLSC, organismes communautaires, cliniques, maisons de transition, maisons d'hébergement en aide à la clientèle à risque réfèrent la clientèle à CAPAHC et offrent de la documentation sur l'organisme et ses services.

## **Membership et partenariats :**

Coalition Canadienne en Hépatite C

World Hepatitis Alliance

Regroupement Intersectoriel des Organismes Communautaires de Montréal (RIOCM)

Réseau d'Aide aux Personnes Seules et Itinérantes de Montréal (RAPSIM)

Réseau Canadien d'Info-Traitement Sida (CATIE)

Table des organismes Montréalais (TOM)

Comité info-traitement COCQ-Sida

Conseil canadien de surveillance et d'accès aux traitements (CCSAT)

Institut d'apprentissage (partenariat avec CATIE)

Comité aviseur du groupe des patients de RX et D QC

Comité d'élaboration de la 27<sup>ème</sup> rencontre de l'AITQ

Comité scientifique du PNMVS pour le 3<sup>ème</sup> symposium sur la prise en charge clinique des hépatites virales

Collaboration du rapport sur l'accès au traitement de l'hépatite C de l'université de la Colombie Britannique et participation à l'outil de référence

Centre Associatif Polyvalent d'Aide Hépatite C - Rapport annuel 2012-2013

# SERVICES

## **Groupe support :**

À tous les 3<sup>èmes</sup> jeudis de chaque mois, CAPAHC tient un groupe de support pour personnes infectées par l'hépatite C ou co-infectées VIH/VHC ainsi qu'à leurs proches. Il y a eu 10 rencontres au cours de l'année 2012-2013. Ce groupe permet aux personnes d'obtenir de l'information, du soutien et de partager avec des gens vivant la même réalité qu'eux. La participation moyenne au groupe est de 12 personnes. Comme à chaque année, un repas de Noël fut servi aux participants.

Parmi les principaux thèmes abordés : comment se préparer au traitement, les crèmes pour les problèmes de peau, la co-infection, les effets secondaires et l'alimentation.



## **Ligne info-écoute :**

Nous avons reçu 115 appels téléphoniques pour une moyenne de 15 minutes par personnes. La plupart des appelants désiraient une écoute attentive et compréhensive ainsi que des renseignements sur l'hépatite C et les traitements. Il s'agissait de patients en rechute de consommation pendant le traitement, de patients dépressifs, de patients isolés, de proches désemparés. Sinon, plusieurs souhaitaient avoir de l'information et des conseils au niveau de la nutrition, de l'information sur les effets secondaires du traitement et sur la co-infection.

## **Services aux usagers :**

Nos bureaux sont ouverts de 10h à 17h, 5 jours/semaine, 48 semaines/année.

Notre ligne d'écoute est ouverte de 9h à 22h, 7 jours/7, 52 semaines/année.

Les groupes de support ont lieu tous les 3<sup>èmes</sup> jeudis du mois.

# PROJETS ET ACTIVITÉS

## Pause santé :

Le projet "Pause Santé" a été conçu grâce à la réunion de deux expertises soit CAPAHC et Old Brewery Mission. Le projet offre à 14 personnes itinérantes atteintes d'hépatite C le traitement et l'hébergement à la Maison Roger Beaulieu.



Les personnes hébergées auront accès aux services essentiels (chambre, repas, hygiène) et à un service médical complet pour le traitement de l'hépatite C, à un accompagnement traitement, à de l'aide psycho-sociale, à un milieu de vie offrant sécurité et activités collectives ainsi qu'à un programme de réinsertion dans une autre résidence de OLD Brewery Mission une fois le traitement du VHC complété.

## Savoir + Positif :

Savoir+ Positif est un projet financé par l'Agence de santé publique du Canada qui prendra fin en mars 2014. Pour l'année 2012-2013, **21 ateliers Savoir+ Positif ont été donnés dans 8 régions différentes.**



D'ici le 31 mars 2014, les objectifs sont :

- 1. Sensibiliser et informer 200 détenus sur les modes de transmission du VIH et sur les précautions universelles/mesures d'usage afin de diminuer la discrimination et la stigmatisation durant la détention et/ou la post-détention.*
- 2. Promouvoir les ressources communautaires VIH, l'aspect légal en matière de VIH, les précautions universelles/mesures d'usage et les mesures prophylactiques à suivre afin de minorer la discrimination chez les détenus et d'améliorer les politiques internes dans 30 centres d'hébergement et maisons de transition.*

*3. Élargir à 5 nouveaux membres le comité carcéral afin d'étendre le continuum de services pour les détenus, à leur sortie.*

Ce projet nous a donné la chance de produire plusieurs outils de sensibilisation ainsi que le film interactif « En dedans même en dehors ». Nous utilisons désormais la technologie Turning point pour rendre nos ateliers plus vivants et pour faciliter la comptabilisation des résultats des pré-tests et post tests.

**Le film : En dedans même en dehors :**

Le film interactif « En dedans même en dehors », d'une durée de 12 minutes, est présenté dans le cadre des ateliers, celui-ci sert de support à la discussion et l'échange. Ce film, réalisé en collaboration avec l'organisme « Mise au jeu » et la contribution de pairs, met en vedette l'acteur bien connu Emmanuel Auger, tête d'affiche du film « Histoire de Pen».

**Bilan des ateliers de formations pour détenus et/ou ex-détenus**

- 101 détenus et/ou ex-détenus ont assisté aux ateliers;

- 30% d'entre eux démontrent avoir un comportement craintif à l'égard des personnes séropositives;

**Bilan des ateliers de formation pour les professionnels de différents établissements d'hébergement :**

- 49 participants de 15 ressources et de 8 régions différentes ont assisté aux formations

-100% d'entre eux estiment que cette formation leur sera utile dans leur milieu professionnel

- 17% d'entre eux ont démontré un comportement craintif à l'égard des personnes séropositives

- l'augmentation des connaissances sur le VIH et le VHC est en moyenne de 30%

**Comité carcéral :**

Créer en 2005, l'objectif du comité carcéral est de réfléchir sur le rôle des organismes communautaires en milieu carcéral fédéral, de se pencher sur les services actuellement offerts aux détenus et identifier les sphères possibles d'actions. Les rencontres du comité servent de point d'ancrage pour maintenir le partenariat entre différents organismes et intervenants qui ont une expertise en ITSS, toxicomanie et santé mentale, et qui travaillent auprès de personnes qui sont en détention ou qui sortent des pénitenciers fédéraux.

En 2012, le comité carcéral s'est élargi à la santé mentale et à des ressources d'hébergement avec la venue de 4 nouveaux membres travaillant en santé mentale ou en hébergement. Dans la même année, un bottin de ressources en ligne a été développé afin d'aider les membres à référer adéquatement la clientèle carcéral à leur libération et une carte ressources a été créée pour aider les détenus à leur sortie du pénitencier. En cours de l'année 2012-2013, le comité a tenu deux rencontres.

### **CAP-C :**

CAP-C est projet hépatite C, financé par l'Agence de santé publique du Canada afin de développer et uniformiser des politiques en matières d'hépatite C et de co-infection avec le VIH en concertation avec les principaux acteurs de la province et assurer le transfert ainsi que l'augmentation de connaissances.

Pour l'année 2012-2013, 22 formations CAP-C ont été données dans 4 régions sur le territoire du Québec.

### **Comité provincial de concertation en hépatite C :**

L'objectif de cette table est de consolider le comité provincial de concertation en hépatite C et en assurer la pérennité et ainsi, faire naître et développer des politiques de prévention en matière d'hépatite C, par le biais d'une plus grande collaboration et d'une véritable cohésion entre les actions des divers organismes intervenants dans les milieux concernés.

La table vise aussi à conscientiser les différents paliers gouvernementaux, tant provincial que fédéral, afin d'obtenir les moyens financiers nécessaires à la réalisation des projets de prévention, de support, de recherche, de traitement et de suivi des personnes vivant avec le VHC.

Cette année, le comité a tenu trois rencontres (2 mai 2012, 28 septembre 2012 et 21 janvier 2013). Il s'est aussi penché sur la promotion et la distribution du « Guide de recommandations à l'intention des décideurs ». Tous les membres du comité ont rencontré les décideurs de leurs régions afin de chercher le plus grand nombre d'appuis possible. Plusieurs professionnels ont d'ailleurs signé une lettre d'appui à cet effet.

Ce guide a été gracieusement traduit en anglais par CATIE et a été mis en ligne sur le site de la coalition canadienne de l'hépatite C.



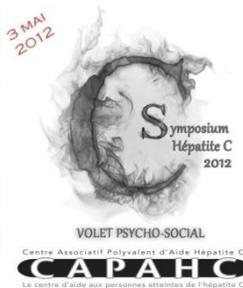
Les organismes membres du comité avec CAPAHC :

- Aids Community Care Montreal (ACCM)
- L'Association Québécoise pour la promotion de la santé des personnes utilisatrices de drogues (AQPSUD)
- Bureau Régional d'Action Sida (BRAS Outaouais)
- Cactus Montréal
- Centre de prévention et de Prévention en Toxicomanie de l'Outaouais (CIPTO)
- Centre Sida Amitié
- Dopamine
- Émiss-ère
- Hépatite Ressource
- Mouvement d'Aide et d'Information Sida (MAINS)
- Plein Milieu
- Programme National De Mentorat VIH-sida (PNMVS)
- Point de Repères
- Société canadienne de l'hémophile
- Sidaction
- Spectre de rue
- Stella
- L'Unité d'intervention mobile l'Anonyme

### **Symposium sur l'hépatite C :**

CAPAHC a présenté le tout premier symposium sur l'hépatite C, volet psycho-social, le 3 mai 2012 à l'Hôtel Westin. Près de 200 professionnels de la santé et intervenants de milieu ont participé à cet événement majeur financé par l'Agence de santé publique du Canada et les compagnies pharmaceutiques, Abbott Virology, Merck, Roche et Vertex. Sept conférenciers sont venus parler des sujets chauds liés à l'hépatite C, tels que les nouvelles molécules, l'accès au traitement, la toxicomanie, le droit, la nutrition, le support et l'itinérance. Nous avons également la chance de recevoir docteur Diana Sylvestre, directrice de la clinique Oasis d'Oakland qui nous a présenté son modèle de

soins intégrés de la clinique Oasis et qui nous a parlé de méthadone et traitement du VHC. Nous remercions tous nos bénévoles qui nous ont aidé à faire de cette journée un grand succès.



### **Fiducie :**

Cette année, CAPAHC a innové en réinvestissant les argents dégagés d'un poste budgétaire tout en gardant les grandes lignes de l'objectif initial. Notre rôle de leader du comité provincial nous incite à être à l'écoute de nos partenaires dont plusieurs ont mentionné le manque de financement « terrain ».

Nous avons donc demandé l'autorisation à l'ASPC, par l'intermédiaire de notre agent de projet, d'offrir un financement pour un intervenant de terrain (10h/semaine) à quatre organismes régionaux, non financés en Hépatite C pour la période du 11 novembre 2012 au 31 mars 2013 : B.R.A.S à Gatineau, Hépatite Ressource à Trois-Rivières, Mains Bas St-Laurent, Toxic-Action à Dolbeau. La tâche de cet intervenant sera de donner de l'information sur l'hépatite C et le traitement, à la clientèle touchée ou aux divers intervenants de la région couverte par l'organisme, de mesurer le besoin et, éventuellement, mettre en place un groupe de support local.

Parallèlement, nous avons aidé la Fondation d'aide directe sida Montréal, qui œuvre en VIH-sida depuis 1991 auprès des populations les plus démunies, en leur fournissant de l'aide alimentaire. Depuis avril 2012, l'organisme s'est ouvert aux personnes mono-infectées en hépatite C et à mis sur pied un projet de distribution de collations pour personnes sous traitement.

# VISIBILITÉ

**Article sur le Symposium de CAPAHC dans le *Revaide* :**

**Lien sur le site internet de l'Association canadienne de l'hémophilie :**

<http://www.hemophilia.ca/files/Documentation%20CPCHC.pdf>

**Article pour *CATIE* :**

<http://www.catie.ca/fr/apropos/medias/echangeons-catie/2012-11-21>

**Article dans le magazine *Fugues* :**

[http://www.fugues.com/main.cfm?l=fr&p=100\\_article&Article\\_ID=22598&rubrique\\_ID=101](http://www.fugues.com/main.cfm?l=fr&p=100_article&Article_ID=22598&rubrique_ID=101)

**Entrevue avec la radio à Khenchela en Algérie :**

**Article pour la revue en ligne *Métaphore* :**

<http://rapdoq.org/magazine/v5t2.pdf>

**Communiqué de presse pour annoncer la tenue du Symposium en hépatite C**

**Communiqué de presse pour la journée de l'hépatite C**

**Site internet CAPAHC :**

<http://www.capahc.com/>

**Site internet Comité Provincial de Concertation en Hépatite C :**

<http://www.capahc.com/comitevhc/>

**Page Facebook :**

<https://www.facebook.com/pages/CAPAHC/209556019097509?fref=ts>

# NOUVELLES PUBLICATIONS

« L'hépatite C, ce qu'il faut savoir »



« Les nouveaux traitements »



« Recommandations en matière d'hépatite C à l'intention des décideurs »



« Petit guide du groupe de support »



# BAILLEURS DE FONDS

**Capahc a pu compter sur l'appui de nombreux partenaires afin de réaliser ses activités :**

- Agence de la Santé Publique du Canada
- Service correctionnel du Canada
- Agence de la santé et des services sociaux de Montréal
- SLITSS
- Vertex
- Roche
- Merck
- Abbott Virologie

**Un grand merci à tous!**